

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.09.07 - 2020.09.13.

<i>Hétfő</i> 2020.09.07	<i>Kedd</i> 2020.09.08.	<i>Szerda</i> 2020.09.09.	<i>Csütörtök</i> 2020.09.10.	<i>Péntek</i> 2020.09.11.
Tízórai				
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rakott bulguros karfiol (Móra) (07,01,03,09,10.) E:3 365(Kj) 805(KCal) F: 29(g)Kol: 40(g)Sz:103(g) Zsir: 29(g)Cuk: 28(g)Só:3,57(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,12,07,03,09,10.) Csibefasírt (Móra) (01,03.) Rozskenyér (Móra) Alma (Móra) E:3 468(Kj) 830(KCal) F: 44(g)Kol:136(g)Sz: 99(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:3,62(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Sertésszelet piritott cs.májjal (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 543(Kj) 848(KCal) F: 42(g)Kol: 80(g)Sz: 87(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:3,61(g)	Burgonyaleves,magyaros (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Bakonyi pulykaragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Tészta köret (Móra) Alma (Móra) E:3 960(Kj) 947(KCal) F: 43(g)Kol: 85(g)Sz:113(g) Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	Palócleves (Móra) (07,12,01,03,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) E:3 117(Kj) 746(KCal) F: 26(g)Kol:186(g)Sz:104(g) Zsir: 23(g)Cuk: 30(g)Só:2,04(g)
Uzsonna				