

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.08.17 - 2020.08.23.

<i>Hétfő</i> 2020.08.17	<i>Kedd</i> 2020.08.18.	<i>Szerda</i> 2020.08.19.	<i>Csütörtök</i> 2020.08.20.	<i>Péntek</i> 2020.08.21.
Tízórai				
Ebéd Zöldséges árpagyöngyleves(Móra) (01,09,03,07,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) Banán (Móra) E:3 643(Kj) 872(KCal) F: 32(g)Kol:134(g)Sz:138(g) Zsir: 19(g)Cuk: 28(g)Só:4,02(g)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Burgonyapüré(Móra) (12,07.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 461(Kj) 828(KCal) F: 51(g)Kol:118(g)Sz: 70(g) Zsir: 36(g)Cuk: 1(g)Só:3,86(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,12,01,03,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) Csemege uborka (Móra) E:3 268(Kj) 782(KCal) F: 40(g)Kol: 50(g)Sz: 84(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:4,45(g)		
Uzsonna				