

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.07.27 - 2020.08.02.

<i>Hétfő</i> 2020.07.27	<i>Kedd</i> 2020.07.28.	<i>Szerda</i> 2020.07.29.	<i>Csütörtök</i> 2020.07.30.	<i>Péntek</i> 2020.07.31.
Tízórai				
Ebéd				
Burgonyaleves,magyaros (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Tésztá köret (Móra) Alma (Móra) E:3 856(Kj) 923(KCal) F: 36(g)Kol: 89(g)Sz:114(g) Zsir: 33(g)Cuk: 2(g)Só:4,68(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Rántott csirkemell (Móra) (03,01,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Káposzta saláta (Móra) E:3 331(Kj) 797(KCal) F: 47(g)Kol:126(g)Sz: 97(g) Zsir: 22(g)Cuk: 10(g)Só:4,54(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Gyümölcs mártás (Móra) (07,01.) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) E:3 177(Kj) 760(KCal) F: 41(g)Kol:102(g)Sz:103(g) Zsir: 29(g)Cuk: 31(g)Só:3,47(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Temesvári pulykatokány (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Banán (Móra) E:3 657(Kj) 875(KCal) F: 28(g)Kol: 28(g)Sz:114(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:3,64(g)	Frankfurti leves (Móra) (07,12,01,03,09,10,06.) Mákos metélt(Móra) (01,03.) E:3 571(Kj) 854(KCal) F: 20(g)Kol: 68(g)Sz: 45(g) Zsir: 92(g)Cuk: 14(g)Só:2,63(g)
Uzsonna				