

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.07.06 - 2020.07.12.

<i>Hétfő</i> 2020.07.06	<i>Kedd</i> 2020.07.07.	<i>Szerda</i> 2020.07.08.	<i>Csütörtök</i> 2020.07.09.	<i>Péntek</i> 2020.07.10.
Tízórai				
Ébéd Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 172(Kj) 759(KCal) F: 36(g)Kol: 92(g)Sz: 87(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:2,63(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,12,01,03,09,10.) Süttőtökös csirke (Móra) (07,01,03,09,10,06.) Penne tészta (Móra) (01.) Alma (Móra) E:4 011(Kj) 960(KCal) F: 50(g)Kol: 82(g)Sz:105(g) Zsir: 35(g)Cuk: 2(g)Só:5,02(g)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Csöbenschült halfilé (Móra) (07,01,03,04.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) E:3 694(Kj) 884(KCal) F: 43(g)Kol: 68(g)Sz: 93(g) Zsir: 38(g)Cuk: 1(g)Só:3,36(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,12,07,03,09,10.) Pulykafasírt (Móra) (01,03.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01.) Alma (Móra) E:3 372(Kj) 807(KCal) F: 36(g)Kol:125(g)Sz: 99(g) Zsir: 38(g)Cuk: 1(g)Só:3,62(g)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Túrós gombóc (Móra) (01,07,03.) E:3 721(Kj) 890(KCal) F: 35(g)Kol: 28(g)Sz:138(g) Zsir: 21(g)Cuk: 6(g)Só:3,45(g)
Üzsonna				