

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.06.15 - 2020.06.21.

<i>Hétfő</i> 2020.06.15	<i>Kedd</i> 2020.06.16.	<i>Szerda</i> 2020.06.17.	<i>Csütörtök</i> 2020.06.18.	<i>Péntek</i> 2020.06.19.
Tízórai				
Ébéd Paradicsom leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 690(Kj) 883(KCal) F: 29(g)Kol: 51(g)Sz:124(g) Zsir: 28(g)Cuk: 28(g)Só:4,03(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Csőbensült csirkemell (Móra) (07,01,03.) Burgonyapüré(Móra) (12,07.) Csemege uborka (Móra) E:3 368(Kj) 806(KCal) F: 52(g)Kol:307(g)Sz: 54(g) Zsir: 43(g)Cuk: 1(g)Só:3,86(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Gyümölcs mártás (Móra) (07,01.) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) E:3 137(Kj) 751(KCal) F: 35(g)Kol: 76(g)Sz:100(g) Zsir: 22(g)Cuk: 31(g)Só:3,99(g)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tejfölös pulykaragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Banán (Móra) E:3 885(Kj) 929(KCal) F: 39(g)Kol: 48(g)Sz:101(g) Zsir: 38(g)Cuk: 1(g)Só:3,11(g)	Palóclevés (Móra) (07,12,01,03,09,10.) Káposztás tészta (Móra) (01,03.) E:3 109(Kj) 744(KCal) F: 29(g)Kol: 69(g)Sz: 95(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:4,04(g)
Üzsonna				