

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.05.25 - 2020.05.31.

<i>Hétfő</i> 2020.05.25	<i>Kedd</i> 2020.05.26.	<i>Szerda</i> 2020.05.27.	<i>Csütörtök</i> 2020.05.28.	<i>Péntek</i> 2020.05.29.
Tízórai				
Ébéd				
Tárkonyos burgonya leves (Móra) (12,07,01,03,09,10.) Milánói spagetti (Móra) (01,03,09.) Banán (Móra) E:3 704(Kj) 886(KCal) F: 33(g)Kol: 75(g)Sz:141(g) Zsir: 19(g)Cuk: 10(g)Só:3,04(g)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Kukoricás rizs (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 899(Kj) 933(KCal) F: 53(g)Kol:115(g)Sz: 88(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:4,36(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Sokmagos rántott halfilé (Móra) (04,03,01,11,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Őszibarackbefőtt (Móra) E:3 383(Kj) 809(KCal) F: 40(g)Kol: 80(g)Sz:104(g) Zsir: 25(g)Cuk: 20(g)Só:22,29(g)	Tarhonyaleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Kelkáposzta főzelék (Móra) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01.) Alma (Móra) E:3 100(Kj) 742(KCal) F: 35(g)Kol: 59(g)Sz: 86(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:4,48(g)	Bakonyi betyárleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Mákos metélt (Móra) (01,03.) E:3 386(Kj) 810(KCal) F: 23(g)Kol: 64(g)Sz: 42(g) Zsir: 87(g)Cuk: 14(g)Só:3,04(g)
Úzsonna				