

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.05.11 - 2020.05.17.

<i>Hétfő</i> 2020.05.11	<i>Kedd</i> 2020.05.12.	<i>Szerda</i> 2020.05.13.	<i>Csütörtök</i> 2020.05.14.	<i>Péntek</i> 2020.05.15.
Tízórai				
Ebéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 402(Kj) 814(KCal) F: 39(g)Kol:113(g)Sz: 95(g) Zsir: 41(g)Cuk: 7(g)Só:3,64(g)	Zöldséges árpagyögye leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 131(Kj) 749(KCal) F: 26(g)Kol: 45(g)Sz: 93(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Csöbenschalt halfilé (Móra) (07,01,03,04.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Csemege uborka (Móra) E:3 129(Kj) 749(KCal) F: 43(g)Kol:255(g)Sz: 53(g) Zsir: 41(g)Cuk: 1(g)Só:3,83(g)	Burgonyaleves, magyaros (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Finomfőzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Pulykafasírt (Móra) (01,03.) Banán (Móra) E:3 316(Kj) 793(KCal) F: 32(g)Kol:109(g)Sz:108(g) Zsir: 23(g)Cuk: 11(g)Só:4,67(g)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Ízes-grízteszt (Móra) (01,03.) E:3 663(Kj) 876(KCal) F: 23(g)Kol: 64(g)Sz: 82(g) Zsir: 76(g)Cuk: 15(g)Só:3,05(g)
Uzsonna				