

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.05.04 - 2020.05.10.

<i>Hétfő</i> 2020.05.04	<i>Kedd</i> 2020.05.05.	<i>Szerda</i> 2020.05.06.	<i>Csütörtök</i> 2020.05.07.	<i>Péntek</i> 2020.05.08.
Tízórai				
Ebéd Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Tarhonyás hús (Móra) (01,03,07,09,10,) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10,) E:3 140(Kj) 751(KCal) F: 39(g)Kol: 90(g)Sz: 91(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Párolt sertés szelet (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) Vegyes zöldségköret (Móra) (07,) E:3 618(Kj) 866(KCal) F: 32(g)Kol: 56(g)Sz: 84(g) Zsir: 50(g)Cuk: 1(g)Só:3,15(g)	Karlábéleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Rántott csirkemell (Móra) (03,01,07,) Burgonyapüré(Móra) (12,07,) Őszibarackbefőtt (Móra) E:3 425(Kj) 819(KCal) F: 47(g)Kol:128(g)Sz:104(g) Zsir: 23(g)Cuk: 20(g)Só:21,82(g)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10,) Zöldbab főzelék (Móra) (07,01,03,09,10,12,) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,) E:3 757(Kj) 899(KCal) F: 45(g)Kol: 53(g)Sz: 90(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:4,52(g)	Babgulyás (Móra) (12,01,03,07,09,10,) Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07,01,) Alma (Móra) E:3 178(Kj) 760(KCal) F: 40(g)Kol: 87(g)Sz:106(g) Zsir: 18(g)Cuk: 17(g)Só:1,94(g)
Uzsonna				