

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.04.27 - 2020.05.03.

<i>Hétfő</i> 2020.04.27	<i>Kedd</i> 2020.04.28.	<i>Szerda</i> 2020.04.29.	<i>Csütörtök</i> 2020.04.30.	<i>Péntek</i> 2020.05.01.
Tízórai				
Ebéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Lasagna (Móra) (01,09,07,03.) E:3 538(Kj) 846(KCal) F: 48(g)Kol:151(g)Sz:102(g) Zsir: 38(g)Cuk: 6(g)Só:2,47(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Budapest tokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 566(Kj) 853(KCal) F: 34(g)Kol:242(g)Sz: 85(g) Zsir: 39(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Karfiollevés tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Szezámos-rántott halfilé (Móra) (04,03,01,11,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:2 983(Kj) 714(KCal) F: 39(g)Kol: 80(g)Sz: 86(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:3,54(g)	Burgonyaleves,magyaros (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Alma (Móra) E:2 819(Kj) 674(KCal) F: 30(g)Kol: 23(g)Sz: 88(g) Zsir: 21(g)Cuk: 9(g)Só:3,60(g)	
Uzsonna				