

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.04.20 - 2020.04.26.

<i>Hétfő</i> 2020.04.20	<i>Kedd</i> 2020.04.21.	<i>Szerda</i> 2020.04.22.	<i>Csütörtök</i> 2020.04.23.	<i>Péntek</i> 2020.04.24.
Tízórai				
Ebéd				
Tárkonyos burgonya leves (Móra) (12,07,01,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 624(Kj) 867(KCal) F: 30(g)Kol: 44(g)Sz:111(g) Zsir: 31(g)Cuk: 2(g)Só:5,08(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Süttőtökös csirke (Móra) (07,01,03,09,10,06.) Tészta köret (Móra) (01,03.) E:3 800(Kj) 909(KCal) F: 56(g)Kol:167(g)Sz:101(g) Zsir: 39(g)Cuk: 2(g)Só:3,71(g)	Tarhonyaleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Cyümölcs mártás (Móra) (07,01.) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01.) E:3 354(Kj) 802(KCal) F: 36(g)Kol: 81(g)Sz:113(g) Zsir: 21(g)Cuk: 31(g)Só:3,98(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Csibefasírt (Móra) (01,03.) Hagymás törtburgonya (Móra) (12.) Vegyes zöldségköret (Móra) E:3 263(Kj) 781(KCal) F: 41(g)Kol:112(g)Sz: 66(g) Zsir: 45(g)Cuk: 3(g)Só:3,93(g)	Pulykaraguleves (tejfölös) (Móra) (07,10,09,01,03.) Túrós gombóc (Móra) (01,07,03.) Alma (Móra) E:3 967(Kj) 949(KCal) F: 39(g)Kol: 32(g)Sz:146(g) Zsir: 22(g)Cuk: 6(g)Só:3,45(g)
Uzsonna				