

<i>Hétfő</i> 2020.03.30	<i>Kedd</i> 2020.03.31.	<i>Szerda</i> 2020.04.01.	<i>Csütörtök</i> 2020.04.02.	<i>Péntek</i> 2020.04.03.	
Tízórai					
Ebéd	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,12,01,03,09,10.) Milánói spagetti (Móra) (01,03,09.) Narancs (Móra) E:3 545(Kj) 848(KCal) F: 34(g)Kol: 75(g)Sz:119(g) Zsir: 24(g)Cuk: 10(g)Só:3,04(g)	Burgonyaleves, tejfölös (Móra) (12,07,01,03,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Kukoricás bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) E:4 413(Kj) 1 056(KCal) F: 55(g)Kol:114(g)Sz: 98(g) Zsir: 46(g)Cuk: 1(g)Só:4,37(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sokmagos rántott halfilé (Móra) (04,03,01,11,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Vitamin saláta öntettel (Móra) (07.) E:3 511(Kj) 840(KCal) F: 42(g)Kol: 81(g)Sz: 93(g) Zsir: 32(g)Cuk: 2(g)Só:3,13(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sárgaborsó főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) E:3 540(Kj) 847(KCal) F: 51(g)Kol:138(g)Sz:102(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:3,75(g)	Pulykaraguleves (tejfölös) (Móra) (07,10,09,01,03.) Mákos metélt(Móra) (01,03.) E:3 608(Kj) 863(KCal) F: 31(g)Kol: 68(g)Sz: 45(g) Zsir: 88(g)Cuk: 14(g)Só:3,05(g)
Úzsonna					