

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.03.09 - 2020.03.15.

<i>Hétfő</i> 2020.03.09	<i>Kedd</i> 2020.03.10.	<i>Szerda</i> 2020.03.11.	<i>Csütörtök</i> 2020.03.12.	<i>Péntek</i> 2020.03.13.
Tízórai				
Ebéd				
Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Tarhonyás húsup (Móra) (01,03,07,09,10.) Cékla (Móra) E:3 264(Kj) 781(KCal) F: 38(g)Kol: 90(g)Sz:101(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Karfiolkrem leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Rántott csirkemell (Móra) (03,01,07.) Burgonyapüré(Móra) (12,07.) Tavaszi saláta (Móra) E:3 656(Kj) 875(KCal) F: 50(g)Kol:129(g)Sz:104(g) Zsir: 27(g)Cuk: 13(g)Só:4,34(g)	Csirkemájgombóclevés (Móra) (03,01,07,09,10.) Temesvári sertéstokány(Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 649(Kj) 873(KCal) F: 41(g)Kol:113(g)Sz:104(g) Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só:4,09(g)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Finomfőzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Pulykafasírt (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 240(Kj) 775(KCal) F: 32(g)Kol:117(g)Sz: 92(g) Zsir: 29(g)Cuk: 11(g)Só:3,97(g)	Frankfurti leves (Móra) (07,12,01,03,09,10,06.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) Narancs (Móra) E:3 366(Kj) 805(KCal) F: 24(g)Kol:190(g)Sz:112(g) Zsir: 27(g)Cuk: 30(g)Só:1,63(g)
Uzsonna				