

<i>Hétfő</i> 2020.02.17	<i>Kedd</i> 2020.02.18.	<i>Szerda</i> 2020.02.19.	<i>Csütörtök</i> 2020.02.20.	<i>Péntek</i> 2020.02.21.
Tízórai Csipkebogyó tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01.) Uborka (Móra) E:1 277(Kj) 305(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,63(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (t.örlésű) Móra E:1 301(Kj) 311(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 52(g) Zsir: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,07,03.) E:1 670(Kj) 400(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 56(g) Zsir: 10(g)Cuk: 5(g)Só:0,27(g)		
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Cékla (Móra) Mandarin (Móra) E:2 865(Kj) 685(KCal) F: 25(g)Kol: 46(g)Sz: 98(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Hagymás törtburgonya(Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra) E:2 810(Kj) 672(KCal) F: 41(g)Kol: 97(g)Sz: 67(g) Zsir: 26(g)Cuk: 10(g)Só:5,38(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:2 902(Kj) 694(KCal) F: 34(g)Kol: 47(g)Sz: 93(g) Zsir: 19(g)Cuk: 20(g)Só:2,31(g)		
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01.) Túró rudi (Móra) (07.) E:1 669(Kj) 399(KCal) F: 17(g)Kol: 60(g)Sz: 54(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:0,35(g)	Szalámis barna zsemle margarinnal (Móra) (07,01.) Alma (Móra) E:1 538(Kj) 368(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,20(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01.) Karalábé (Móra) E:1 427(Kj) 341(KCal) F: 13(g)Kol: 21(g)Sz: 41(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,04(g)		