

Étlap (felnőttek 19-60)

2020.02.17 - 2020.02.23.

<i>Hétfő</i> 2020.02.17	<i>Kedd</i> 2020.02.18.	<i>Szerda</i> 2020.02.19.	<i>Csütörtök</i> 2020.02.20.	<i>Péntek</i> 2020.02.21.
Tízórai				
Ebéd				
Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizseshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Cékla (Móra) Mandarin (Móra)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Hagymás törtburgonya(Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Szárzabab főzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Pulyka pörkölt (Móra)	Sertésraguleves tejfölös (Móra) (03,01,07,09,10.) Káposztás tészta (Móra) (01,03.) Banán (Móra)
E:3 493(Kj) 836(KCal) F: 31(g)Kol: 56(g)Sz:119(g) Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:3,16(g)	E:3 637(Kj) 870(KCal) F: 50(g)Kol:116(g)Sz: 80(g) Zsir: 37(g)Cuk: 11(g)Só:4,33(g)	E:3 208(Kj) 767(KCal) F: 38(g)Kol: 55(g)Sz: 99(g) Zsir: 22(g)Cuk: 10(g)Só:2,01(g)	E:3 606(Kj) 863(KCal) F: 51(g)Kol: 53(g)Sz: 88(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:4,58(g)	E:3 447(Kj) 825(KCal) F: 33(g)Kol: 77(g)Sz:116(g) Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:3,06(g)
Uzsonna				