

Étlap (felnőttek 19-60)

2019.12.30 - 2020.01.05.

<i>Hétfő</i> 2019.12.30	<i>Kedd</i> 2019.12.31.	<i>Szerda</i> 2020.01.01.	<i>Csütörtök</i> 2020.01.02.	<i>Péntek</i> 2020.01.03.
Tízórai				
Ébéd Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Temesvári sertéstokány(Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Narancs (Móra) E:3 393(Kj) 812(KCal) F: 28(g)Kol: 47(g)Sz:100(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:3,64(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Lencsefőzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01.) E:3 706(Kj) 887(KCal) F: 55(g)Kol: 80(g)Sz:105(g) Zsir: 35(g)Cuk: 7(g)Só:4,09(g)		Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Tészta köret (Móra) (01,03.) E:3 361(Kj) 804(KCal) F: 45(g)Kol:263(g)Sz: 73(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Pulykaraguleves (tejfőlés) (Móra) (07,10,09,01,03.) Káposztás tészta (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 318(Kj) 794(KCal) F: 38(g)Kol: 73(g)Sz: 99(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:4,05(g)
Uzsonna				