

# Étlap ( felnőttek 19-60 )

2019.12.23 - 2019.12.29.

| <i>Hétfő</i><br>2019.12.23                                                                                                                                                                                                                         | <i>Kedd</i><br>2019.12.24. | <i>Szerda</i><br>2019.12.25. | <i>Csütörtök</i><br>2019.12.26. | <i>Péntek</i><br>2019.12.27. | <i>Szombat</i><br>2019.12.28. | <i>Vasárnap</i><br>2019.12.29. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Tízórai                                                                                                                                                                                                                                            |                            |                              |                                 |                              |                               |                                |
| <b>Ébéd</b><br><b>Zöldborsó leves</b> (Móra) (03,<br>01, 07, 09, 10)<br><b>Rizseshús</b> (Móra) (01, 03, 07,<br>09, 10)<br><b>Csemege uborka</b> (Móra)<br><br>E:3 059(Kj) 732(KCal)<br>F: 33(g)Kol: 54(g)Sz:100(g)<br>Zsír: 20(g)Cuk: 1(g)Só:4,10 |                            |                              |                                 |                              |                               |                                |
| Üzsonna                                                                                                                                                                                                                                            |                            |                              |                                 |                              |                               |                                |