

Étlap (felnőttek 19-60)

2019.10.21 - 2019.10.27

<i>Hétfő</i> 2019.10.21	<i>Kedd</i> 2019.10.22	<i>Szerda</i> 2019.10.23	<i>Csütörtök</i> 2019.10.24	<i>Péntek</i> 2019.10.25
Tízórai				
Ebéd Sütitőkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,06.) Hentestokány (Móra) (06,01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 931(Kj) 941(KCal) F: 32(g)Kol: 65(g)Sz:110(g) Zsir: 38(g)Cuk: 6(g)Só:5,08(g)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Burgonyapüré (Móra) (12,07.) Tavaszi saláta (Móra) E:3 634(Kj) 869(KCal) F: 51(g)Kol:118(g)Sz: 82(g) Zsir: 36(g)Cuk: 11(g)Só:4,36(g)		Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Pulykafasírt (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 328(Kj) 796(KCal) F: 46(g)Kol:195(g)Sz: 97(g) Zsir: 33(g)Cuk: 9(g)Só:2,87(g)	Bakonyi betyárleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Sajtos metélt (Móra) (07,01,03.) E:3 624(Kj) 867(KCal) F: 33(g)Kol:129(g)Sz: 22(g) Zsir: 98(g)Cuk: 1(g)Só:4,06(g)
Úzsonna				