

Étlap (felnőttek 19-60)

2019.01.07 - 2019.01.13

<i>Hétfő</i> 2019.01.07	<i>Kedd</i> 2019.01.08	<i>Szerda</i> 2019.01.09	<i>Csütörtök</i> 2019.01.10	<i>Péntek</i> 2019.01.11
Tízórai E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd Tárkonyos burgonya leves (Móra) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) E:3 406(Kj) 815(KCal) F: 27(g)Kol: 35(g)Sz:104(g) Zsir: 30(g)Cuk: 2(g)Só:5,08(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 17(mg) Allergén:Tojás,Tej,Zeller,Glutén,Szójába	Zöldborsó leves (Móra) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) Penne tészta (Móra) Alma (Móra) E:3 634(Kj) 869(KCal) F: 38(g)Kol: 81(g)Sz: 97(g) Zsir: 34(g)Cuk: 2(g)Só:5,18(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 142(mg) Allergén:Tojás,Tej,Zeller,Glutén,Szójába	Gyümölcsleves (Móra) Sokmagos rántott halfilé (Móra) Petrezselymes burgonya (Móra) Vitamin saláta öntettel (Móra) E:3 406(Kj) 815(KCal) F: 41(g)Kol: 83(g)Sz:108(g) Zsir: 24(g)Cuk: 11(g)Só:2,03(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 147(mg) Allergén:Tojás,Tej,Zeller,Glutén,Szójába	Lebbencsleves (Móra) Zöldbab főzelék (Móra) Pulykafasírt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) Mandarin (Móra) E:3 620(Kj) 866(KCal) F: 34(g)Kol:105(g)Sz:106(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:4,13(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 58(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,	Frankfurti leves (Móra) Meggves piskóta (Móra) E:2 849(Kj) 682(KCal) F: 22(g)Kol:158(g)Sz: 84(g) Zsir: 27(g)Cuk: 20(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 133(mg) Allergén:Tojás,Tej,Zeller,Glutén,Szójába
Uzsonna E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: