

Étlap (felnőttek 19-60)

2018.12.31 - 2019.01.06

<i>Hétfő</i> 2018.12.31	<i>Kedd</i> 2019.01.01	<i>Szerda</i> 2019.01.02	<i>Csütörtök</i> 2019.01.03	<i>Péntek</i> 2019.01.04
Tízórai E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Csontleves (Móra) Lencsefőzelék (Móra) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) E:3 708(Kj) 887(KCal) F: 55(g)Kol: 80(g)Sz:105(g) Zsir: 35(g)Cuk: 7(g)Só:4,11(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 92(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,	Rizsleves (Móra) Csöbenschült s.karaj (Móra) Burgonyapüré(Móra) Mandarin (Móra) E:3 478(Kj) 832(KCal) F: 39(g)Kol:135(g)Sz: 72(g) Zsir: 43(g)Cuk: 1(g)Só:3,83(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 227(mg) Allergén:Tojás,Tej,Zeller,Glutén,Szójába	Bakonyi betyárleves (Móra) Mákos metélt(Móra) E:3 386(Kj) 810(KCal) F: 23(g)Kol: 64(g)Sz: 42(g) Zsir: 87(g)Cuk: 14(g)Só:3,04(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 446(mg) Allergén:Glutén,Tojás,
Uzsonna E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: