

Étlap (felnőttek 19-60)

2018.09.24 - 2018.09.30

<i>Hétfő</i> 2018.09.24	<i>Kedd</i> 2018.09.25	<i>Szerda</i> 2018.09.26	<i>Csütörtök</i> 2018.09.27	<i>Péntek</i> 2018.09.28
Tízórai E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd Paradicsom leves (Móra) Rakott bulguros karfiol (Móra) E:3 454(Kj) 826(KCal) F: 32(g)Kol: 48(g)Sz:103(g) Zsir: 30(g)Cuk: 28(g)Só:3,57(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 59(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,	Zöldborsó leves (Móra) Rántott s,karaj (Móra) Petrezselymes burgonya (Móra) Vitamin saláta öntettel (Móra) E:3 600(Kj) 861(KCal) F: 44(g)Kol:144(g)Sz:102(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:3,87(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 140(mg) Allergén:Tojás,Glutén,Tej,Zeller,Mustár,	Zöldséges árpagyögyveles(Móra) Sütőtökös csirke (Móra) Penne tészta (Móra) Szilva (Móra) E:4 043(Kj) 967(KCal) F: 45(g)Kol: 74(g)Sz:127(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:4,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 23(mg) Allergén:Glutén,Zeller,Tojás,Tej,Mustár,	Lebbencsleves (Móra) Zöldbab főzelék (Móra) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) E:3 699(Kj) 885(KCal) F: 44(g)Kol: 53(g)Sz: 89(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:4,54(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 58(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,	Frankfurti leves (Móra) Meggyes piskóta (Móra) Alma (Móra) E:3 010(Kj) 720(KCal) F: 23(g)Kol:158(g)Sz: 93(g) Zsir: 27(g)Cuk: 20(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 133(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár,
Uzsonna E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: